

教學省思：

當學生進入青春期的開始，面對自己身體的變化，需要更友善的學習環境來悅納自己。而正確的性教育知識有助於學生以健康的態度面對青春期的身體保健，也不會以別人的身體為嘲弄對象，學會如何尊重異性。藉此課程教導學生認識自己及異性在青春期的身體及心理上的變化，讓學生明白這些變化是自然的，是成長的重要指標，所以應懷著喜悅、高興的心情去接受它，而不再把月經視為禁忌話題。透過「月經貧窮」、「月經污名化」與「月經不平等」等議題的探討，一開始女同學會覺得月經是一件非常麻煩的現象，男同學則是不好意思討論這個話題，課程結束後每個孩子(不論男女)都對月經有進一步的認識，也認同月經只是個正常的生理現象，不需要把它當作是不可說的秘密，甚至對它抱持著歧視或敵意。