

公開觀課照片

觀課科目:健康與體育

授課教師:施進勝老師

觀課班級:三年甲班

授課內容:飛盤, 自編教材

觀課日期:2024.06.04

觀課者:江瑞華



備課討論



教師整隊集合



教師動作演示說明



學生動作練習



學生兩兩對練



學生正式比賽

瑞華的公開觀課紀錄表

觀課科目:健康與體育

授課教師:施進勝老師

觀課班級:三年甲班

授課內容:飛盤，自編教材

觀課日期:2024.06.04

觀課者:江瑞華

活動前有先讓學生跑操場一圈做為暖身。場地選用籃球場地，既空曠又安全。整隊指令清晰易懂，這可以從學生整隊很迅速看出來。由於躲避飛盤跟躲避球不同，比較吃重飛盤的丟擲技巧與接的技巧。所以教師優先講解接飛盤技巧(防守技巧)，總共分上手接、夾接、下手接，教師分別示範三種動作並告訴學生這三種接法分別適用哪一種情況，讓學生能快速上手防守技巧。接下來就是丟擲技巧，教師先示範反手投擲的動作，並且詳細解釋腳步動作、手部動作、手腕細節動作、手指擺放在飛盤的位置與跨一步加強投擲力道的技巧。至於正手投擲教師快速帶過(因為正手很難)，讓學生了解有此動作但放在之後的課程才教。在讓學生正式投擲之前，教師先讓學生做比劃的動作，先調整學生動作的準確性，我覺得這個部分很好也很重要，會讓等一下的教學活動更順。之後才讓學生分站兩邊，練習投擲與接飛盤技巧，其中有許多學生丟出的飛盤又直又穩，也有許多學生接飛盤接得很好。最後還安排學生進行躲避飛盤比賽，讓學生能將所學應用到比賽中，也增加學生的學習樂趣。