

附件二

彰化縣民權華德福實驗國民中小學觀課紀錄表

教學者：曹瑋庭 觀課人員：許育銘

任教年級：一年級 任教課程：☐主課程：_____ ☒副課程：遊戲

回饋討論日期及時間：113 年 05 月 13 日 10 點 30 分至 11 點 10 分

流程	觀課內容記述	回饋分享
10:30～ 10:40	全班同學做操暖身	適度暖身，有益身體健康
10:40～ 10:45	跑操場	開合跳動作，建議可再作確時。
10:45～ 10:50	帶著呼拉圈去旅行	用呼拉圈進行跳躍遊戲，練習跳躍及四肢協調。
10:50～ 10:55	天旋地轉	訓練肌肉，練習平衡感，使小腦更發達
10:55～ 11:05	接力搖搖(搭配數學2、3、5、10倍數)	練習平衡感，跨領域教學，數學結合遊戲
11:05～ 11:10	休息，補充水分、課程回顧	