

112 學年度仁豐國民小學校長及教師公開授課自評表（授課者填寫）

授課教師	陳志盛	教學年/班	五年甲班
教學領域	健康與體育領域		
教學單元	樂樂棒球好好玩		
教學內容	一、傳球動作要領。 二、接球動作要領。 三、傳接球綜合練習。		
實際教學 內容簡述	教學活動	學生表現	
	1. 瞭解樂樂棒球之屬性。 2. 傳球動作示範。 3. 接球動作示範。 4. 傳接球綜合練習。	1. 學生上課秩序良好。 2. 勇於嘗試體驗。 3. 掌握傳接球要領。	
學習目標 達成情形	1. 學生能正確理解傳球、接球動作原理。 2. 90%的學生可確實做到傳接球動作要領。		
自我省思	1. 投其所好：這是個人第一次以樂樂棒球為主題進行教學，因為有鑑於平日看見五年級學生體育課很喜歡樂樂棒球課，但傳球或接球時總是不順手，特地挑選五年級學生進行教學，教導正確結合身體擺動及施力要訣。 2. 內容簡要：一節課僅以傳接球為授課內容，看似簡單之動作，礙於學生已習慣錯誤姿勢，一時之間不易改變。透過分解動作及重複練習，協調性較高之學生可體會到藉助身體力學來幫助傳球穩定性之道理。 3. 改進空間：或許急著加入傳接球之練習變化，從二人互傳到三人傳及四人傳，礙於時間不足總是匆促練習即帶過，步調有點快，下回可考慮增加練習時間。		
同儕回饋 後心得	以「寓教於樂」的方式進行樂樂棒球學習活動，有助於提升學生學習興趣，惟練習的過程中也要留意學生動作確實與否，方可掌握學生端學習成效，進而達到有效教學。		