

彰化縣 112 學年度福興國民中學校長及教師公開授課活動

授課教師自評表

觀課教師	許吉田	觀課日期	112 年 9 月 20 日
授課教師	陳志源	教學年/班	704
教學領域 教學單元	健體領域-體育 田徑-接力棒之傳接與助跑		
實際教學 內容簡述	教學活動	學生表現	
	1. 透過暖身活動完，漸速跑*4 2. 持棒起跑：第一棒隊員右手持棒須採用蹲踞式起跑 3. 接棒者起跑：第二、三、四棒選手多採半蹲式起跑加速接棒 4. 傳接棒方法：一般傳接棒方法以下壓式最常被採用，接棒時掌心向上，四指併攏虎口打開	1、能順利完成老師指示 2、學生能夠做得非常好，很順暢 3、熱身能確實做好，學生跑起來也很順暢 4、學生表現能照老師說的去做，棒子不會亂傳，手也能向老師說的掌心向上，四指併攏，虎口打開去做	
學習目標 達成情形	1、大部分學生對於持棒起跑，接棒者起跑、傳接棒方法能夠很順暢去完成 2、有少數同學掌心不會向上，四指不會併攏，需要加強		
自我省思	1、 多做原地擺臂傳接棒練習 2、 慢跑傳接棒練習，熟悉傳接棒動作 3、 傳棒者從約 30 公尺處跑進，速度需加強		
同儕回饋 後心得	學生很認真學習，可加強一些基本體能及技術		