

112 年觀課省思(單元：伸展好舒適)

伸展動作看似簡單，但對很多肢體協調性不佳的孩子而言，還是一種考驗。

如何在伸展過程中，這些讓孩子能發揮最大的潛能，做到最柔軟不傷害，歡喜接受老師的糾正，而慢慢喜歡伸展動作，甚至將來也能自己隨時練習，改善肢體的協調性，應該是上伸展課程中，教師必須努力的一項學習內容。