

視巡教案

領域/科目		特殊需求/動作機能		單元名稱		全能運動王	
適用年級		十一		教材來源		自編	
教學時間		(50)分鐘		教學節數		第 3 節，共 4 節	
設計者		林瑩茹		教學者		林瑩茹	
設 計 依 據							
學習重點	學習表現	特功2-8 具備雙側協調與眼手協調技能。		核心素養	總綱		
	學習內容	特功J-2 複雜或連續二個以上動作的模仿。			特功-A1 發展並強化功能性動作技能及肢體活動能力，以建立生活基本能力，健全身體素質。		
學生先備經驗能力		1.學生有基本的動作行為能力，能根據指令完成指定動作 2.學生可以稍微做一些低強度的有氧活動，例如慢跑					
教學活動設計				時間(分鐘)	評量方式	教材/教具/輔具	
一、準備活動 1.準備好switch和螢幕投影的設置，並且讓學生試著自己操作開機以及準備作業 2. 讓學生先做暖身操以及拉筋伸展				10	實作	switch 健身環	
二、發展活動 1.讓學生根據螢幕上示範的動作完成指定的運動目標，並且跟著遊戲內容完成關卡挑戰				30	實作	switch 健身環	
三、綜合活動 1.和學生說明在動作上的細節以及過關的小技巧等等 2.帶領學生做暖身收操動作，以及預防運動傷害的保護動作等等				10	實作	switch 健身環	