

自我省思與改進

在國小健康課中，我以「生病了怎麼辦」為主題進行教學，這堂課對我和學生們而言都是一段寶貴的學習經驗。透過這次教學，我深刻體會到健康教育的重要性，以及如何將複雜的健康知識以簡單易懂的方式傳遞給小學生。

首先，我設計了生動有趣的教學活動，如角色扮演和互動遊戲，讓學生們能夠更直觀地理解在生病時應該採取的步驟，例如告知家長、就醫、以及適當休息。學生們參與熱情高漲，積極分享他們的經驗，課堂氣氛非常活躍。這讓我認識到，激發學生興趣和參與感是教學成功的關鍵。

此外，通過這次教學，我也發現學生們對於一些基本的健康常識還不夠了解，例如如何預防感冒、正確的洗手方法等。這提醒我，未來的教學中需要更加強調這些基礎知識，並且反覆強化，幫助學生養成良好的衛生習慣。

總的來說，這次教學讓我受益匪淺。不僅提升了自己的教學能力，還增進了與學生之間的互動。未來，我將繼續探索更有效的教學方法，為學生們提供更豐富、更有意義的健康教育。

感謝育俊老師的協助，並提供寶貴的教學經驗，讓我順利完成公開授課。