自我省思與改進：

1. 使用冰棒棍製作伸縮機構需要鑽孔，這次教學生使用鑽床時，要提醒他們更加小心。
2. 使用熱熔槍時，學生難免會燙到手，可以在加工前再複習一次熱熔槍的使用方法。
3. 將製作步驟拆解，對老師來說進度會比較齊一，大部分學生都能完成伸縮機構的製作。
4. 可再強調任務規則，讓學生可以使用更多元的材料製作夾頭部分。
5. 夾球機構融合了機構、結構和創意，這很棒。讓學生在有限的冰棒棍數量內，兼顧伸縮長度和強度，以及夾球的創意，需要思考使用哪些材料來製作。