

彰化縣南州國小教師公開觀授課

表 4、教學教師自我省思紀錄表

回饋人員 (認證教師)	<u>顏進麟</u>	任 教 年 級	二	任教領 域/科目	<u>健康與體 育/體育</u>
授課教師	<u>顏進麟</u>	任 教 年 級	二	任教領 域/科目	<u>健康與體 育/體育</u>
教學單元	足壘球運動-踢接 球	教學節次		<u>共 1 節</u>	
一、 教與學之優點及特色： 1. 依照既定活動順序，個活動先行示範講解清楚再請同學示範或操作，練習後讓學生在講解過程沒注意到的重點，然後從新操作，第二次練習都比第一次成績好。 2. 盡量給予正向鼓勵。 3. 教與學同時都重要。 4. 體育與生活常規、班級經營、團隊分工合作、學生態度等生活中的品格與人際關係，非常相關。					
二、 個人的學習與收穫： 1. 對學生真誠相處，上課直覺反應靈敏，與學生互動自然而真切。 2. 課程進度在腦中，不會被學生發表內容拉走，善於統整優缺點。 3. 體育課內容簡單，但輔以變化，讓接力的無聊練習，分階段按部就班，讓學生更能分階段練習到足壘球運動-踢接球要領。					

4. 活動三讓學生輪流踢、接球練習，變成競賽與樂趣，能顯出公平正義，讓大家都有機會跳遠又能完成測驗評量。
5. 活動四的回饋反思，讓大家更認真思索自己的缺點，並虛心接受。