

112 學年度彰化縣北斗國民中學教師公開授課

自我省思及改進(授課教師:楊世昌老師)

一.授課單元:身體軟 Q 力--柔軟度

二.授課日期:113 年 3 月 21 日

三.自我省思及改進:

1.引起動機的部分說明時間太多，可再精簡，讓學生有更多時間用於實際練習.

2.教學內容共 5 個重點，學生的學習專注力易分散，宜分 2 次講解說明，每次只強調

2-3 個重點即可，學會還是比學完重要.