

112 學年度教師公開課-六年級雙語健康「壓力調適」

■授課教師：陳麗華

■授課班級：六年二班

■授課日期：112 年 12 月 5 日

■授課時間：9:30~10:10

■教學省思：

本次的教學主軸主要是希望透過本單元的教學設計能夠引領學生培養正向思考、適切的抒壓方式。在這一次的教學裡，透過教師講述、鷹架策略、學生分組討論、上台發表、組間互評等活動，讓學生覺察壓力來源，進而尋求正確的抒壓方式。經過這一次的教學，我發覺到在雙語教學過程中，持續鼓勵學生表達想法是相當重要的一環，引導學生去思考、學會與組員討論，對於學生的健康領域、語言應用，都有加乘的效果。