

壹、 教學模組課程架構

一、 課程架構

主題

「性」福成長

目標

1. 能說出青春期男女生的身體變化
2. 能說出青春期男女生的心理變化及社會適應

1. 能說出男生的生殖器官名稱與功能
2. 能說出女生的生殖器官與功能

1. 能培養青春期正確的衛生習慣
2. 破解各種迷思，了解經痛、夢遺、自慰等成因與處置

時間

135 分鐘

小主題

金蟬脫殼

生命的延續

我的祕密花園

能力指標

1-3-2、6-3-6

1-3-2

1-3-2

上課時間

45 分鐘

45 分鐘

45 分鐘

教學資源

課本、紙條

課本、紙條
回答單

課本、紙條
回答單

主要教學活動

1. 問題討論
2. 綜合問答
3. 寫對生長發育有問題的紙條

1. 介紹男女生生殖器官
2. 回答同學寫在紙條上與生長發育有關的問題

1. 介紹經痛、夢遺、自慰的成因與處置
2. 回答同學寫在紙條上生長發育問題

生活技能

自我察覺、人際關係技巧

自我察覺、解決問題

自我管理與監督技巧、解決問題

(一) 單元設計

單元名稱	「性」福成長		
教學者	施正隆	教學時數	135 分鐘
學習領域	健康與體育領域	教學對象	七年級
教材來源	翰林版健康與體育領域課本(七年級上學期)		
教學資源	課本、紙條、紙條回答單		
能力指標	1-3-2 蒐集生長、發展資料來提昇個人體能與健康。 6-3-6 建立快樂、健康的生活與生命觀，進而為自己的信念採取行動。		
教學目標	1-1 能說出青春期男女生的身體變化 1-2 能說出青春期男女生的心理變化及社會適應 2-1 能說出男生的生殖器官名稱與功能 2-2 能說出女生的生殖器官與功能 3-1 能培養青春期正確的衛生習慣 3-2 修正各種迷思，了解經痛、夢遺、自慰等成因與處置		

(二) 教學活動

教學目標	教學活動	時間	教學資源	對應能力指標	對應生活技能
1-1	【活動一】金蟬脫殼 一、引起動機 1. 講述醜小鴨的故事 2. 以海賊王的人物引導學生分辨男生與女生的不同之處 二、發展活動 1. 介紹第一性徵、第二性徵與青春期開始的時間。其中長青春痘、長腋毛陰毛是男女共同的身體變化。 2. 青春期的心理變化及社會適應：心理變化常出現情緒不穩定、逐漸重視自己的外表、對性感到好奇和興趣；在社會適應上會開始思考自己的行為是否對他人造成影響、被父母期待要更懂事與負責任、自己會在意朋友的想法並且要發展獨特的自己以適	5 分 30 分	翰林版 七上健 康與體 育課本	1-3-2 6-3-6	自我察覺、 人際關係技巧

<p>應這個社會。</p> <p>三、綜合活動</p> <p>請同學將對自己目前有關生長發育或者心理變化、社會適應的問題寫在字條上，教師將在未來的幾堂課當中按同學的問題分類並回答。</p> <p>【活動二】生命的延續</p> <p>一、引起動機</p> <p>1. 根據上次上課同學寫在紙條上的問題預告哪些問題會在今天回答，哪些會等到下次上課才會回答。</p> <p>2. 詢問同學何謂生殖器</p> <p>二、教學活動</p> <p>1. 介紹女生的生殖器官名稱與功能。先介紹外生殖器官包括陰脣、陰蒂，並附帶說明女生小便時衛生紙應由前往後擦拭。接著介紹女生的內生殖器官，介紹順序依序為卵巢、輸卵管、子宮、陰道。</p> <p>2. 回答學生寫在紙條上的問題，介紹到與問題相關的生殖器官就可以順便回答。</p> <p>3. 介紹男生的生殖器官名稱與功能。先介紹內生殖器官包括睪丸、副睪、輸精管、精囊、攝護腺、尿道，並附帶說明膀胱的位置。接著介紹男生的外生殖器官陰莖和陰囊。</p> <p>4. 回答學生寫在紙條上的問題，如有時間可講解如何清潔包皮垢及陰唇垢。</p> <p>三、綜合活動</p> <p>課堂問答由同學搶答回答：</p> <p>1. 男生的睪丸功能相當於女生的哪個生殖器官？</p> <p>2. 胎兒在母體內發育長大的場所為？</p> <p>3. 精液的組成有什麼成分呢？</p> <p>4. 經血是怎麼來的？</p> <p>5. 女生比男生多一個口可以讓胎兒從這裡出來或接受陰莖進入，此</p>	<p>10 分</p> <p>5 分</p> <p>35 分</p> <p>5 分</p>	<p>紙條、鐵罐子(裝紙條)</p> <p>翰林版七上健康與體育課本</p> <p>紙條回答單</p>	<p>1-3-2</p>	<p>自我察覺、解決問題</p>
---	---	---	--------------	------------------

<p>3-1</p> <p>3-2</p>	<p>口稱為？</p> <p>【活動三】我的祕密花園</p> <p>一、引起動機 複習上一堂課所教的生殖器官及功能。</p> <p>二、發展活動</p> <p>1. 介紹月經的形成及如何計算經期。 2. 介紹經痛是什麼以及如何紓緩經痛。 2. 解釋為什麼會有夢遺以及發生夢遺時該如何處理。 3. 說明自慰是什麼以及如何減少性衝動。</p> <p>三、綜合活動 回答學生寫在紙條上的問題，並提醒同學青春期應當有的性觀念與知識與正確的交友心態。</p>	<p>7 分</p> <p>30 分</p> <p>8 分</p>	<p>翰林版</p> <p>七上健</p> <p>康與體</p> <p>育課本</p> <p>紙條回</p> <p>答單</p>	<p>1-3-2</p>	<p>自我管理與 監督技巧、 解決問題</p>
-----------------------	--	-----------------------------------	--	--------------	---------------------------------