

公開授課~自我省思與改進

1. 正所謂「知易行難」，教學活動的終極目標是在日常生活中實踐。減糖觀念藉由認知層面的增強、情意態度的培養進而培養良好的飲食習慣，希望學生在面對含糖飲料時，能做出正確的選擇。
2. 學生各大類營養素的知識已經非常充足，未來教學目標以提高學生具備「自主行動」、「自主覺察」與「自主監控」的能力為主要方向。