

自我反思與改進

本次課程的教學目標是在於建立學生正確的護眼知識，讓學生體會良好視力的重要性並提升視力保健的興趣，雖然在課前學生在學校平日中已知一些護眼知識，課程一開始也先觀看影片，但實際進行課程時發現學生對於護眼知識的一些數字並沒有想法，因此護眼知識不容易記憶，故在回答問題時學生就不易回答出來。

此外本次課程設計只有 1 節課，著重在護眼知識的建立，上課後發現學生對於眼睛結構的基本概念薄弱，因此可增加授課節數及內容調整，從一開始先介紹眼睛結構→不良用眼習慣對眼睛造成的影響→正確的護眼知識，會讓視力保健的課程更加完備。

另外對低年級而言繪本是個很好的教學資源，往後可以善用。