

表 4、教學自我省思檢核表

授課教師	陳瑞雯	教學年/班	一乙
教學領域 教學單元	七、球類運動樂趣多		
教學內容	百發百中 拍球樂趣多		
實際教學 內容簡述	教學活動	學生表現	
	1. 暖身運動 2. 討論發表 3. 投球運球練習 4. 分組活動、小組競賽 5. 提醒喝水洗手。	1. 提醒動作要確實。 2. 每生都能發表至少一種球類運動 3. 每生都能做到投球動作 逐漸達成投中標的○的任務。 4. 能遵守課規矩，運動後喝水。	
學習目標 達成情形	1. 每生能跟著老師或班長進行暖身活動。 2. 學童能尊重團體或隊友，表現良好的互動行為。 3. 95%以上學童能模仿正確動作，表現基本動作。 確實前		
自我省思	有時要求學童達成的目標超過學童能力 一、二位學童無法投夠遠或夠高的球，必須及時鼓勵或說明，再調整能力目標 希望每位小朋友都能喜歡球類運動、不怕球。		
同儕回饋 後心得	1. 善用小組競賽，使小朋友更有運動動機 2. 再多對不熟練學生的鼓勵與增強其動機，如遊戲、競賽、陪練等。		