

省思與改進

在這次的水域安全教學中，我感受到學生對於水上活動的熱情，也看到了他們對水域安全求救知識的高度興趣。課程中，使用實際操作和課程內容相結合，透過讓學生利用周圍資源進行求救與自救等方式，讓學生們更直接的理解和掌握安全要點。我發現部分學生在面對突發情況時，仍會顯得緊張和不知所措。未來，我會在課堂上增加一些相關知識的補充與實際演練機會，並強調心理素質的培養，讓學生能在真正遇到危險時，保持冷靜並有效應對。同時，我也會不斷更新教學方法，提升課程的趣味性和實效性。