

自我省思與改進(150-300字)

煎荷包蛋-透過動手來做簡單的料理，開啟學生們學習的動機，不擔心失敗也能輕鬆操作。在家中有接觸過烹飪的學生，甚至在家先請媽媽協助練習，在課堂上信心滿滿的自信展現。沒有接觸過的學生，也能輕鬆應戰，即使帶著緊張的心情，也能順利完成！

在實際操作過程可以看見學生和平日靜態課程所展現不同的樣貌與自信，也讓自己可以用不同的角度去欣賞每個學生不同的優點！