

自我反省與改進：

這節課的重點在於介紹特色的食物，尤其是國際間不同的食物，因為真的資料太於多，所以想要把每一國的特色食物都展示給同學看會讓時間不足，再加上班上有些同學的家長是外籍人士，更是很主動積極的想要發表自己的看法，這點真的要在課前想到所謂的聚焦，把範圍縮小，不可以全部都想一股腦的介紹給學生，而是該經過篩選才是。

課程的設計上雖然是以影片為主，但若可以健康課程的各大類食物健康飲食相關的課程，那就會更棒了！