

附錄 -3

112 學年度彰化縣大成國小校長及教師公開授課實施計畫 公開授課課程觀察照片及自我省思與改進 (觀課者協助拍攝)



活動：講解掩護頭部的重要性

日期：113.03.04



活動：防震演練-趴下、掩護、穩住

日期：113.03.04

自我省思與改進

在公開觀課中觀察到地震趴下、穩住、掩護頭部的教學過程，讓我深刻認識到防震動作對於學生安全的重要性。這次經驗促使我反思自己的教學方式，並提出改進措施。

首先，我意識到教學過程中需要強調動作的標準性和重複性。學生只有在反覆的練習中才能形成肌肉記憶，在緊急情況下迅速反應。因此，在未來的教學中，我會增加演練次數，並確保每個學生都能正確掌握這些動作。

其次，我發現自己的教學中可能缺乏對學生心理準備的關注。地震時的恐慌情緒可能導致錯誤反應。因此，我將在課堂中加入情境模擬和心理應對策略的教學，幫助學生在面對地震時能保持冷靜，迅速採取正確行動。

此外，觀察到教師在引導學生動作中的重要性，我決定提升自己的防災教學技能。我會參加相關的專業培訓，學習最新的防災知識和教學方法，確保自己能夠在危機時刻提供準確而有效的指導。

總結來說，這次公開觀課讓我深刻反思並明確了改進方向。通過加強練習、關注心理應對、提升自身技能，我相信能夠更好地保障學生的安全，提升他們的應變能力。