

自我省思與改進 朱善眾

在與學生互動的時候要注意自生身份，彼此之間也要有一定的距離關係，且太著急想要講太多的主題會感覺沒有好好的把一個主題講清楚，要把語速放慢。也要強調好好愛自己的身體，多關照自己的身體。在身心都要平衡的狀態下，才算是一個健康的身體。我們有多久沒有好好的謝謝自己的身體，以及要告訴學生，不管外型是什麼樣子，我們都值得被愛，健康才是最重要的，外型並不是很重要。

自我省思的部分，我認為我要在教學上多多的吸收更多健康有關的知識，多多看一些醫學期刊，增加自己的專業知識。