

永續飲食小達人

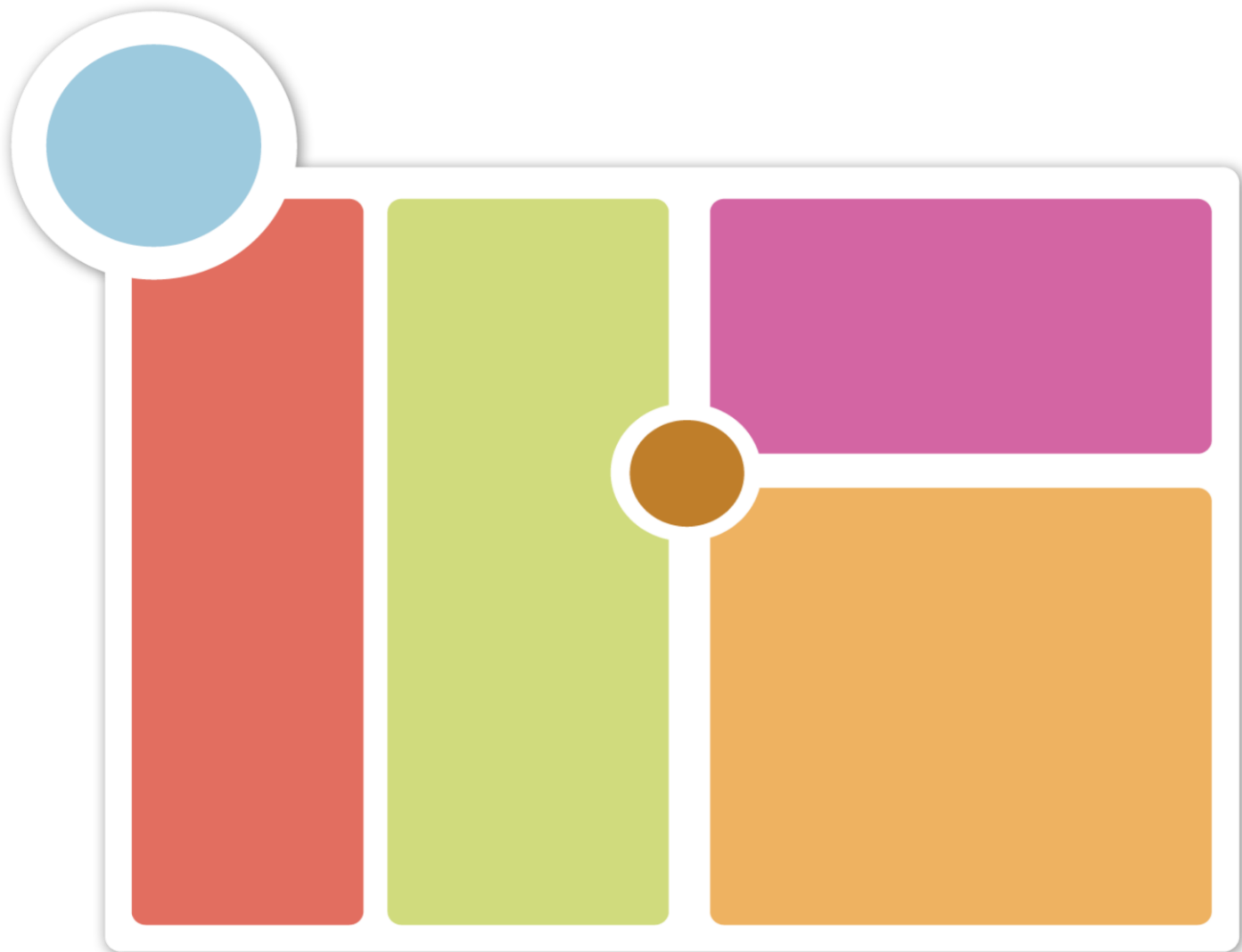
班級：

座號：

姓名：

一、夾出我的專屬自助餐！

請在空白餐盤中畫出你夾的菜色，並標明菜色名稱。(6 菜 1 湯)



* 永續飲食檢測：

永續飲食五大指標	我的餐盤是否符合指標？	符合的菜色有哪些？(2 項)
例：多原型少加工	☒ 是 ☐ 否	空心菜、魚肉
1、	☐ 是 ☐ 否	
2、	☐ 是 ☐ 否	

3、	☐ 是 ☐ 否	
4、	☐ 是 ☐ 否	
5、	☐ 是 ☐ 否	

二、我最常吃的當季蔬果

季節	當季蔬果(至少寫下 2 項)
春	
夏	
秋	
冬	

三、永續食品標章知多少：紀錄下 3 個你印象深刻或日常生活中常見的標章！

標章名稱	標章意涵

