

一、在教學前，先計劃好教學的內容和方法，設計適合學生的教學活動。

二、在教學過程中，注意學生的反應和互動，以確保教學活動的有效性。

三、在教學過程中記錄重要的觀察結果，例如學生的問題、學習障礙、互動模式等。

四、教學結束後，反思自己的教學實踐，包括哪些方法有效、哪些需要改進。