

上完這堂羽球課，我有許多自我省思。首先，在課程中我發現自己在動作示範與技巧教學上仍有進步空間，尤其是發球與正確握拍方式的講解，未能讓所有學生都完全理解。其次，對於班級經營的節奏掌控還需加強，有些學生在活動中分心，顯示我在引導與關注個別學習狀況上還不夠細膩。此外，我也反思自己在教學語言的使用上，應更簡明扼要，讓學生更容易吸收並投入練習。未來我會多觀摩他人教學，提升自己的教學策略與課堂管理能力，讓學生在安全、有趣且有效的環境中學習羽球。這次教學經驗讓我明白，好的體育課不僅要動得開心，更要學得有感、有成效。