

教學省思

授課教師：胡心航

一、透過幾堂課的繩梯訓練，有效且確實地幫助學生提升身體協調性與敏捷度，訓練的方式與步伐可以做出許多變化，由簡易的單一動作慢慢加難度進去，每一項都需要多次練習才能循序漸進越做越好，因此，從中也讓學生感受到上課的樂趣和面對不同的挑戰，看到學生因為自己的教學而進步，感到很滿足。

二、需要改進的地方

1、進行分組競賽時應該根據全班同學的能力做平均分配，增加比賽的刺激性，才不會造成隊伍實力差距太大，落後的一方比較容易降低贏得勝利的動力。

2、上課講解時，講話的速度可以再放慢一點，不要太急躁，讓學生可以更專心聆聽，更清楚明白了解講課的重點，學習動作要領。