

省思札記回饋表

授課教師 (主導的教師)	黃嘉淋	任教 年級	八	任教領域 /科目	綜合
觀課人員	趙苓蓁、郭秀娟、吳佩娟				
教學單元	營造生活紓壓經驗	教學節次	共 <u>1</u> 節 本次教學為第 <u>1</u> 節		
公開授課/教學觀察 日期	113年_10_月11_日	地點	操場		

備註：本紀錄表依據客觀具體事實填寫。

一、授課教師在教學活動、事件或所遭遇到問題摘述：

- 1、學生習慣了手機、3C 等新科技的短影音習慣，當體驗這種需要先付出體力、流汗和動腦的搭帳篷，顯得十分吃力，也需要老師在旁邊的細緻引導與鼓勵。
- 2、有些男學生對於要與不同群的同學一起要放鬆、欣賞大自然和聊天感到尷尬。

二、授課教師覺得可以從中學習、反思或問題解決的策略：

1. 利用學生熟悉的 3C 優勢，讓他們記錄搭帳過程、製作短影音分享成果，轉化動機，課後進行影片分享與自我回顧，強化成就感。
2. 安排小組任務與遊戲式互動，創造自然交流情境，降低社交尷尬，逐步建立舒適感與團體歸屬。安排異質小組，讓學生彼此分工互補，提升互信與默契。
3. 輕鬆社交引導：課前進行破冰活動、小組對談任務，讓學生在自然情境中逐步打開心房。
 - (1) 透過趣味提問或合作任務破冰，如「最想帶進帳篷的東西」，老師可主動加入對話，肯定學生表現，營造安心互動氛圍。
 - (2) 破冰可設計輕鬆話題，如「如果你有一座專屬帳篷，會怎麼佈置？」或「說一樣你最想在野餐時吃的食物」，促進學生分享與笑聲。
 - (3) 教師則可適時加入聊天，點名學生的貢獻並給予具體讚美，如「你剛剛的分享讓大家笑出來，真棒！」讓學生感受到被接納，進而降低社交壓力，提升參與感。

三、回饋人員的評述或意見：

(一)協助學生「有效、輕鬆、快速釘營釘」的策略建議

✓【事前準備】

1. 挑選合適的營釘與木槌

- 營釘建議使用：鋼製或鋁合金營釘（較耐用、易入地）
- 木槌建議選用：橡膠或實木結構穩固的大木槌（避免塑膠破損）
- 準備工具箱，包含：備用營釘、拔釘器、木槌、手套等

2. 地形與土質評估

- 在活動前安排師生一起試釘幾根營釘，了解地質狀況（土、石、硬度等）
- 若地太硬，建議使用鋼尖頭營釘；若地鬆軟，可使用較長營釘或Y型營釘避免鬆脫

✓【教學與引導步驟】

1. 簡化分工與步驟

- 一帳分為3~4人一組，明確分配任務（釘角/拉繩/撐桿/內帳）
- 預先設計「搭帳步驟小卡」，內容如：
1. 展開外帳 → 2. 固定四角釘營釘 → 3. 插上營柱 → 4. 撐起內帳 →
5. 釘拉繩調整張力

2. 教導正確釘營釘技巧

- 使用45度角釘入地面
- 教學生「用全身力量擊打」而非單靠手腕
- 可製作簡易「打釘練習站」，讓學生先在空地練習

3. 提升動機與趣味

- 以競賽方式進行，例如：「哪一組最快搭好但結構最穩」
- 準備簡單小獎勵，讓學生參與感提升

(二)促進學生之間「共同野餐、放空、享受大自然」的策略建議

✓【環境與氣氛營造】

1. 選擇適合交流的場域

- 帳棚與帳棚之間留出一片共用空間
- 在中間鋪設防水墊、設置公共餐布或「森林咖啡桌」概念

2. 播放輕柔音樂或自然音

- 可使用小型藍牙喇叭播放蟲鳴鳥叫、Lo-Fi音樂，營造舒適氛圍

✓【活動設計與社交引導】

1. 破冰小遊戲先行

- 例如「你有我也有」分享遊戲，讓不同群體彼此了解
- 搭帳完成後，可進行「誰是野餐王」主題任務（分享最特別的野餐食物或故事）

2. 共同任務合作

- 讓不同團體的學生一起完成「野餐料理包裝擺設」、「垃圾分類任務」
- 透過合作創造對話機會

3. 放空時間引導

- 提供放空卡片，例如：
 - 「閉上眼睛3分鐘，感受風的方向」
 - 「選一樣你身邊的東西，畫下來或寫下你對它的想像」
- 可以發小本「自然觀察手帳」，讓學生記錄、塗鴉、貼葉子

(三)教師的引導與後續回饋建議

☑【課後引導】

- 活動結束後，安排學生寫下當日**最喜歡/最困難的部分**（可搭配繪圖）
- 鼓勵學生彼此分享：「我今天在帳篷中發現了什麼特別的事情」
- 對話提問範例：
 - 「你們覺得搭帳跟野餐，哪一個比較難？為什麼？」
 - 「今天有認識新朋友嗎？他說了什麼讓你覺得印象深刻？」

☑【特教班與普通班合作建議】

- 先安排**混齡或混組小任務**，讓學生有「任務合作」的理由
- 老師可適時引導彼此介紹，例如「幫忙拉繩這位是誰，他平常最厲害的是什麼？」

(四)參考資源建議

- **《戶外生活教學設計》**（戶外教育教材，有搭帳實例）
- YouTube 頻道推薦：
 - [野營教室](#)：有帳篷搭設技巧影片
 - [阿羿露營日記](#)：學生友善的露營體驗分享
- 可購買工具網站：
 - 迪卡儂（Decathlon）：提供平價耐用的露營木槌、營釘等用品
 - 蝦皮搜尋：「鋼營釘」、「橡膠木槌」、「帳篷工具包」