

## 《公開授課教師省思》

課堂一開始觀賞座位潔牙影片，讓學生清楚潔牙方式，以及該注意的事項，以免使用錯誤的潔牙方法，造成齲齒，另外，教導學生在選用牙膏時，要看包裝上標示含氟量是否達1000ppm，此外，加強宣導刷牙可以清除牙齒上的食物殘留物，是預防蛀牙最有效的方法，牙刷也要定期更換，否則不乾淨的牙刷會孳生細菌，影響健康，平常吃完東西若不方便刷牙，至少也要漱口，減少食物殘渣留在牙齒的時間，避免蛀牙，希望學生都能從日常生活中實踐愛護牙齒的好行為，大家都能擁有一口健康的牙齒。