

自我省思與改進:

1. 教具介紹前可以先讓幼童先體驗後再發問?例如為什麼呼拉圈壓了會扁掉呢?如果常常壓它是不是會變形就不能玩了呢?(讓小朋友去思考剛剛的動作是否適當?),器材的維護也很重要。
2. 一年級的小朋友在上體育課的規矩未充分建立前容易發生危險，在課堂上先不用急著教學，而是以規矩的建立，口令是否聽得懂為優先，避免發生危險。
3. 運動時適當的穿著能讓幼童在操作時更加流暢,所以老師可以多多提醒未穿運動服的小朋友要遵守服裝規定,水分的補充方面也要多留意,尤其是急著玩的幼童是否有確實補充水分。