

自我省思與改進

躲避球這項運動是大多數學生最喜歡，但也卻是少數學生最害怕的球類運動，因此透過有趣的活動設計來讓學生能夠體會感受到躲避球的魅力及樂趣。

另外，讓學生在活動過程中，培養遵守遊戲規則，並且能夠共同互相討論技巧及策略，最後勇於發表分享自己的心得。