

113 學年度彰化縣中正國小教師專業發展實踐方案

自我省思與改進

觀課科目	健康與體育	授課教師	陳柏寧	觀課班級	4 年 3 班
教學單元	樂樂棒-攻占堡壘（第 3 節）	觀課日期/ 時間	113 年 11 月 12 日 14:15 至 14:55	觀課者	李家瑜

教師自我教學省思

這一次的課堂，主要目的是希望藉由跑壘組和傳球組的比賽，讓學生認識到守備時若能精準傳球，必定快過於跑者。

由於去年已經有上過同樣的課，發現若是傳球方的傳球能力不足，無法充分顯現精準傳球必定能快過於跑者的現象，會出現怎麼比都是跑壘方得勝，而傳球方失誤連連，最後出現習得無助感的結果，所以今年除了有多讓學生做些傳球練習之外，在規則上也有做出改變：傳球方可以墊步，甚至是能夠先向前跑最多 7.5 公尺，也就是跑壘距離的一半，結果出現互有勝敗的結果，讓過程既緊張又刺激。

若還有機會上一次同樣的課，我會加入歷年最快傳球和最快跑壘的記錄，讓學生去突破，相信更能引起學生的學習動機跟興趣。