在此次排球教學演示中，我深刻體會到學生對於基本技巧的掌握差異，尤其在拋球和接球方面。初步觀察顯示，有些學生能迅速理解動作要領，但對於動作細節的掌握仍需加強，特別是在手部位置和身體重心的控制上。這讓我意識到，在教學中需要更加注重個別指導，確保每位學生都能在基礎上穩固自己的技巧。

此外，我發現學生對於團隊合作的重要性認識不足。在未來的課程中，我計劃加入更多的團隊練習，讓學生在實際比賽中體會合作的樂趣和必要性。透過分組練習和互相評價，我希望能促進學生之間的交流與合作，增強他們的信心和技術水平。總體而言，這次教學經驗提醒我，靈活調整教學策略，以適應不同學生的需求，是提高他們排球水平的關鍵。