

自我省思與改進

第一次擔任國中生物老師，這是一個充滿挑戰與學習的過程。在這次公開課中，我發現自己在講解時會不自覺地緊張，導致語速過快，影響學生的理解效果。同時，因為是新手，對於課堂時間的掌控還不夠熟練，部分重點沒能充分講解。為了改進，我計畫在課前進行更多練習，並嘗試模擬課堂情境來提升自信。