

彰化縣和東國小 113 學年度第一學期教師公開授課 教學 省思心得

授課教師：蘇姿月 任教年級：一年級 任教領域／科目：健康

單元：我能分辨情緒

教學節次：共 1 節，本次教學為第 1 節

日期：113 年 11 月 5 日 地點：102 教室

低年級的學生對於情緒的分辨雖然可以知道喜怒哀樂的狀態，但是對於為何產生此情緒較無法完整表達，同一情境，不同的學童可能有不一樣的感受，感受是主觀的，沒有對錯，只有回應適切與否的問題，所以傾聽學生「怎麼說」才是重點，並耐心引導學童理解自己的情緒和抒發的方式。

情緒的產生是自然的而然的，跟腦神經的反應及生活經驗有關係，但是我們要告訴學生不能讓不好的情緒一直干擾生活，所以學習面對情緒、調整情緒非常重要！給一年級的學生學習歷程多一點肯定或讚美，惟有如此，孩子才能慢慢學會面對與處理情緒的合宜作法。