

橋頭國民小學 113 學年度校長及教師公開授課~自我省思與改進

(授課者填寫)

| | | | |
|--------------|---|-------|------|
| 授課教師 | 黃志豪 | 教學年/班 | 五年甲班 |
| 教學領域 教學單元 | 健康與體育/體育 漸速耐力折返跑 | | |
| 教學內容 | 實施漸速耐力折返跑檢測活動 | | |
| 學習目標 達成情形 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 能了解漸速耐力折返跑的實施的方式。 2. 能完成心肺耐力的評估。 | | |
| 自我省思 與改進 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 成績登記時，現場直接以幾級幾趟登錄比較簡便，協測者也比較能直覺報告成績，課後再換算成趟數。 2. 有學生失敗 2 次，雖然協作者和教師都有多次提醒停止，但他還是繼續跑。最好的方式是失敗後，由協作者引導跑者離場。 | | |

橋頭國民小學 113 學年度推動公開授課歷程照片彙整表

(觀課者協助拍攝)



說明：授課情形-講解說明

日期：113 年 10 月 8 日



說明：授課情形-開始實作

日期：113 年 10 月 8 日