

彰化縣伸港鄉伸東國民小學校長及教師公開授課自我省思與改進

公開課科目	校訂課程	課程單元	情緒變變變		
授課教師	黃沛盈	教學節次	共 1 節，本次教學為第 1 節		
觀課教師	楊素萍	地點	二丁教室	日期	9/19

自我省思與改進：

本堂課主要讓學生能覺察並表達自己的情緒，及了解如何以正向方式調適情緒，並應用於生活中，進一步培養學生能具備同理心，關懷他人的情緒。

談到情緒，因與學生生活經驗密切關係，學生有許多經驗或故事想和大家分享，導致情緒會激動不已，非常踴躍想回答問題，若能在課程開始前，和學生建立小規則，就能讓活動更順利進行！

課程活動十分豐富、有趣，不過在時間掌控上，需要再多留意，若能將各個活動的時間合適地分配，就能如期完成每一項教學內容。

針對這個主題，還可以融入電影《腦筋急轉彎 2》的片段，進一步與學生探討相關話題，相信會讓課程內容更具完整性、延伸性！