

六年級為國小階段中，年紀最大、身體發育最為成熟的時期。許多同學有無「抽高」的關鍵便是有培養定期運動的習慣與否。期許能利用每週兩堂的體育課，讓學生從小培養健全完好的運動習慣，並能透過體適能檢測，自我對照成績與進步，使學童能不斷精進。未來升上國中或是高中大學升學後，因國小打下的良好基礎而能受用無窮。