

觀課後省思

這是第一堂情緒的課程，在這之前有先了解學生對於情緒的理解，再依照學生的生活經驗來設計討論的情緒。學生對於預先設定的「沮喪」情緒似乎不太明白，有三分之一的學生沒有過「沮喪」的情緒，老師這邊是邀請學生分享沮喪的情緒，但沒有針對此一情緒做額外說明，下次可以再多說明。

語言的使用上，老師會重述學生的回答 You are sad. You are happy. 來同理學生的感受，鼓勵學生的字詞也會改成 I know. 來與學生共享情緒。