

教學與省思

多數學生基礎動作均能熟練移位進行接球，仍有少部分學生在基本接球動作仍須再加強方能順利接應來球。

對於跳躍攔球動作有少數同學會利用下課時間持續做練習，對於教學部分增強教學成效良多。

未來在教學方面除了基礎動作加強外仍可給予課後練習的技術層面動作讓學生形成自主練習的功課。