

附表2

彰化縣立田中高中公開授課後會談記錄表(授課教師填寫)

| 開放日期                                                                                                   | 星期                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 節次  | 班級  | 科目名稱                                                                                | 教學單元 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 113年<br>9月30日                                                                                          | 星期一                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 第四堂 | 204 | 健康護理                                                                                | 我的餐盤 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 校內教師 <input type="checkbox"/> 校外教師身分：_____學校_____科教師<br>觀課教師姓名：王雪玲 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |     |                                                                                     |      |
| 觀課教師                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |     |                                                                                     |      |
| 授課照片                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                               |     |     |  |      |
|                                                                                                        | 詢問一日水果用餐的數量                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |     | 說明蛋豆魚肉的飽和脂肪少，並可建構肌肉的成長                                                              |      |
| 教學者<br>心得分享                                                                                            | <p>這次的飲食試教不同於傳統的課堂學習，它強調的是日常生活中的學習。飲食不僅是生理需求，更是文化、歷史和科學的一部分。透過這樣的課程設計，我發現學生對於學習的興趣被激發了，因為食物是每個人生活中必不可少的部分。當我們開始討論食物的營養成分、烹飪過程、以及不同文化對飲食的影響時，學生不再只是學習抽象的理論，而是與自己的生活緊密相連。</p> <p>舉例來說，我們討論了一些常見食材的營養價值，並結合健康飲食的理念，讓學生了解如何選擇合適的食物來維持身體健康。這樣的知識不僅對學生有實際的幫助，而且能夠幫助他們在日常生活中作出更健康的選擇，這也是教育的真正價值所在。</p> |     |     |                                                                                     |      |

註：本表請開放教室教師填寫，合併觀課教師之「教學觀察紀錄表」後，於每年六月底交領域召集人彙整後，送交教務處留存。教學教師簽名：\_\_\_\_\_

蕭任汎