

自我省思與改進

角色扮演能起到非常好的學習效果，可以想見學生之後在點冰品的料時，能理解自己不知不覺攝取到了多少隱藏性澱粉。唯角色扮演已經耗掉許多時間，致使後面的營養標示辨別時間不足，學生們其實無法快速透過營養標示就快速掌握一個食物的健康與不健康，因此若能分開上，時間上較充足，也更能確保學生能充分理解。