

113 學年度公開授課自我省思與改進

內安國小劉妙芯 114.1.10

在現今 3C 盛行缺乏同理的時代，教育當局逐漸重視情緒教育的重要。學校如何讓情緒教育融入課堂，也成為當今的顯學。

情緒教育的重要性：

學生在面對衝突時，情緒高漲有著難以撼動的主因---「原生家庭」。家庭對學生的影響非常深刻，而在學校導入情緒教育的練習，是重新營造一個環境讓學生重新學習的起點。

帶領學生從小覺察自己的感受與同理同學的感受，在少子化的時代裡是特別重要的功課。從學習表現到學業表現，從人際社交到團隊合作，與人相處與自己相處的功課，反而更加的需要刻意的學習。

在媒體與資訊快速發展的時代，學校可以怎麼做使得孩童在情緒學習的教育環境裡，長得更利他與賦予同理心。對情緒教育重要性的理解與融入課堂的教學能力，正是值得學校進行反思及教師應用於課堂中應努力的方向。