

表 4、教學觀察/公開授課 —自我省思與改進

今年第一次教授體育課，因為非本科系出身，所以被要求去上 8 小時的體育模組研習。雖然參加研習被操了一整天，但也實際學習到許多上體育課的技巧，除了玩球、打球，也感受到體育課的教學層次，原來體育課也可以上得這麼有系統。

因為第一次照著模組操作，礙於時間與場地限制無法讓每位學生都參與，若學生漸漸熟悉規則，將試著多分幾組，並讓學生練習當裁判，這樣就可以大家都參與到活動。