

觀課後省思

1.老師教學若能運用繩梯、欄架、登階及校園現有的設備，變化出許多不同的訓練動作，便能增加上課的趣味，讓學生學習有興致，樂於參與，在輕鬆的教學氛圍下提升運動技能。

2.現今體育教學需透過多樣的訓練器材、多樣的學習內容，讓學生充滿著學習的新鮮感，讓不愛活動的學生能愛上體育課，養成運動習慣，增進學生體適能；讓熱愛運動的學生能提升運動技能。