

自我反省與改進

這堂課講的課程內容，關於食物的主要功用，講解的不夠詳細，之後有遇到相關課程，可以自行做成表格，讓學生能更快速且明白老師的講述。部分學生在寫學習單時，因為沒有把握，所以會一直舉手發問，可以多給此類學生正向的鼓勵，讓他們對自己更有自信心。