

公開授課自我省思與改進：

本次國術公開授課讓我深刻體會到傳統武術教學的挑戰與機會。課程中，我透過循序漸進的方式引導學生學習基本動作，並搭配實作與互動練習，以提升學生的專注力與學習興趣。然而，在課堂觀察與回饋中，我發現部分學生對於細節動作的掌握仍需加強，說明示範與個別指導的比例可進一步調整。此外，課堂節奏的掌控也需要更細緻，避免動作難度過快提升，影響學生的學習信心。

未來，我將優化教學方法，增加視覺輔助與數位資源，幫助學生更清楚理解動作要領。同時，我也將強化即時回饋機制，確保每位學生都能獲得適切的指導與調整。透過這次授課，我更加確信國術不僅是技藝的傳承，更是心性與專注力的培養，期待在未來的課堂中持續提升教學品質。