

113 學年度公開授課-課程相關資料

課程名稱	即興與創作			課程領域	藝術
授課教師	廖苑菁	班級	403	人數	13 人
備課時間	2025/04/2(三)10:00~11:00			備課地點	舞蹈辦公室
觀課時間	2025/04/8(二)10:10~12:00			觀課地點	術科專業教室
議課時間	2025/04/18(五)10:10~11:00			議課地點	舞蹈辦公室

課程內容

單元二

【舞蹈元素】

舞蹈元素的組合運用與變化

一、本單元教學內容

- 1、舞蹈元素的基礎認識。
- 2、課程活動。

二、課程流程

- 1、舞蹈三元素之運用- 時間、空間、動力
- 2、身體探索-
 - (1)運用肢體的力道(輕重)、力度(鬆緊)、力流(流暢與受阻)輔以空間做變化練習。
 - (2)元素結合練習(重力與時間、重力與空間)。
 - (3)運用特殊的身體造型進行探索(如表情、膝蓋、變形的身體、不對稱的造型、重力失衡的身體等)。
 - (4)輔以音樂來運用素結合練習(重力與時間、重力與空間)。
- 3、音樂與影像拍攝-
 - (1)音樂剪輯作業分享及個人風格照片分享。