

公開觀課 教學省思與改進

兒童的生活習慣與其健康狀況息息相關，健康生活習慣的建立是國小一年級學生最重要的課題。本節課程藉由影片及分組討論帶領學生先認識早餐的重要性，學習愛惜食物的好習慣，著實可以引發學生學習興趣。

在整個課程中，觀課老師也發現，對於一年級的孩子能要求安靜專注在課堂上的確很不容易，所以帶入小遊戲，增進學生的互動，學生的參與感大大提升，加上班級導師實施小組分組競賽，為爭取冠軍，總有一些孩子們十分踴躍發言，甚至也有部分的孩子會協助該組弱勢學生，達成小組同學們合作及助人精神，的確十分具有成效。

但可惜的是，有部分學生因過度在意競賽的成績而引起糾紛，影響課程進行，使得本次觀課「時間上掌握不佳」。觀課老師建議：下次帶領競賽遊戲時，應可再將規則說明清楚，課堂上的突發狀況，可適時簡單處理或下課後再請學生來進行輔導之，這樣課程進行應可更加流暢圓滿。