

適用對象：國中學生

課程時數：單堂 50 分鐘

教學目標：

1. 認識露營的基本知識與準備工作
2. 瞭解露營裝備與其用途
3. 培養團隊合作與問題解決能力
4. 提升學生對戶外活動的興趣

#### 1. 課程導入（5-10 分鐘）

問題引導：

你有過露營經驗嗎？對露營的印象是什麼？

你覺得露營需要準備哪些東西？可能會遇到什麼問題？

觀賞影片:搖曳露營

播放一段關於露營基本知識或真實露營情境的短片及動畫，幫助學生產生畫面感。簡單問答：請學生分享對影片內容的想法或疑問，作為討論的開端。

#### 2. 課程講解（15 分鐘）

露營基本概念

1. 露營的種類（野營、營地露營、車宿等）
2. 營地選擇要點（地形、安全性、水源、天氣考量）
3. 露營裝備介紹

帳篷種類、睡袋種類、炊具、照明設備等

4. 露營安全與環境保護注意事項

如何預防野外危險（動物、天氣、地形）

無痕山林（Leave No Trace）原則

### 3. 小組討論與活動（15 分鐘）進行小組分組討論

給定不同的露營場景（如：下雨天、冬季露營、野外求生等），請學生討論應如何準備與應對。每組派代表分享討論結果。

### 4. 課程總結與回饋（5 分鐘）

知識回顧與問答：教師總結今日學習的重點，並請學生回答幾個簡單問題確認理解。

學習心得分享：請幾位學生簡單說說對露營的看法是否有改變？有沒有興趣嘗試露營？