

1130920 公開授課 心得省思

一、問題：

由於只有一個排球網，練習空間不夠，因此男女生分開練習，一組練發球時，另一組在旁邊的空地，練個人低手自拋自接。

因要看學生發球狀況，另一組的練習就無法注意，有些學生就抱著球講話、聊天。

心得：安排練習，學生會偷懶不練，若下次安排小比賽，或許可增加參與的動機。

二、一步一步按照老師口令學習與練習，學生比較不會亂練一通

三、將複雜的動作，簡化成 1、2、3，學生容易懂，易操作，也比較記得起來。