

本次的健康與體育領域公開授課，以投好~投滿之田徑擲遠為主題，旨在讓學生瞭解生活中有許多能運用的遊戲運動及其規則與禮儀、積極參與活動，享受運動樂趣，發揮合作精神，培養社交能力，並學會投擲物投擲技巧，並運用於生活中。從備課階段可以看見，教師預計透過引起動機的「紅綠燈遊戲」，發展活動中不同方式的擲遠練習與分組討論最佳策略。學生方面能透過動作分析及觀察模仿學習投擲要領，並藉由分組討論學習意見表達及心得分享。在實際的教學中，有效地將學生的新舊知能或生活經驗連結，引發並維持學生的學習動機。也透過兩次投擲結果計分的呈現，引導學生思考造成結果差異的原因，並藉由不同擲球技巧及球數的分組競賽，幫助學生了解擲遠及擲準的動作技能。下次教學會運用了適切的教學方法，引導學生思考、討論與實作。

然而，針對兩次投擲結果的計分，下次教學修正指定同學計分，以更精確掌握個人記錄，利於後續比較不同擲球方式在分數上的差異。在分組競賽中，更精確地記錄和分析數據，以便提供更有效的學習回饋。

整體而言，本次公開授課展現了我在健康與體育領域教學的用心，透過遊戲化的教學和多元的評量方式，促進學生的學習和參與。未來在計分方式會設計更加精確，提升教學成效。